



I FERIA DE LA SALUD EN CASTELLÓN

RED SANITARIA SOLIDARIA DE CASTELLÓN

“SALUD Y MUJER: NECESIDADES Y DESAFÍOS”

PROGRAMA

6 DE ABRIL DE 2019

De 10 A 15 horas

Stands de Promoción de la Salud

- Punto de información.
- Sexualidad.
- Salud de la mujer.
- Emergencias
- Hospital de ositos.
- Cardiovascular + alimentación.
- Diabetes + deporte.
- Salud mental.
- Toxicología.
- Vendaje funcional preventivo.

Master Class

- 10:30 a 11:30 Actividad de YOGA, a cargo de Dharana centro de yoga y pilates.
- 11:30 a 12:30 Actividad de SUELO PELVICO Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO, a cargo del Patronato de Deportes de Castellón.
- 12:30 a 13:30 Actividad colectiva de FUNCTIONAL TRAINNING, a cargo del Servei d'Esports de la Universitat Jaume I.

13:45 Lectura del manifiesto por la Equidad de Género en Salud